

# Tide Up Fitness



## Tide Up Fitness Membership

โทด์อัพ ฟิตเนส ชวนคุณมาพิชิตร่างกายในราคาสบายกระเป๋าที่คุณจะต้องพอใจด้วยส่วนลดพิเศษ พร้อมรับสิทธิพิเศษมากมาย ตั้งแต่วันที่-31 ธันวาคม 2561

### สมัครสมาชิกใหม่

- > Sunset Member: ระยะเวลา 3 เดือน ราคา 6,000 บาท/ท่าน  
- ฟรี โปรแกรมออกกำลังกายโดยผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล
- > Blue Sky Member: ระยะเวลา 6 เดือน ราคา 10,000 บาท/ท่าน  
- แถมฟรี! อายุสมาชิก 1 เดือน  
- ฟรี โปรแกรมออกกำลังกายโดยผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล
- > Sunshine Member: ระยะเวลา 12 เดือน (ราคาปกติ 18,000 บาท/ท่าน)  
- รับส่วนลดพิเศษ 20% เหลือเพียง 14,400 บาท  
- ฟรี โปรแกรมออกกำลังกายโดยผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล
- > Super Sunshine Member: ระยะเวลา 12 เดือน + สมาชิกสปา & ซาลอน\* (1ปี) ราคาปกติ 26,000 บาท/ ท่าน  
- รับส่วนลดพิเศษ 30% เหลือเพียง 18,200 บาท  
- รับสิทธิ์ทำสปาและซาลอน มูลค่า 10,000 บาท  
- ฟรี โปรแกรมออกกำลังกายโดยผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล

### สมาชิกเก่ารายปีต่ออายุ/สมาชิกใหม่สมัคร 2 ท่านขึ้นไป

- > Sunshine Member: ระยะเวลา 12 เดือน (ราคาปกติ 18,000 บาท/ท่าน)  
- รับส่วนลดพิเศษ 30% เหลือเพียง 12,600 บาท  
- ฟรี โปรแกรมออกกำลังกายโดยผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล
- > Super Sunshine Member: ระยะเวลา 12 เดือน + สมาชิกสปา & ซาลอน\* (1ปี) (ราคาปกติ 26,000 บาท/ ท่าน)  
- รับส่วนลดพิเศษ 30% เหลือเพียง 18,200 บาท  
- รับสิทธิ์ทำสปาและซาลอน มูลค่า 10,000 บาท  
- ฟรี โปรแกรมออกกำลังกายโดยผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล

### The Tide Privileges Member/

- Samutra Spa & Salon Membership และบัตรชำระรายการทุกหน่วยงาน
- > Sunshine Member: ระยะเวลา 12 เดือน (ราคาปกติ 18,000 บาท/ท่าน)  
- รับส่วนลดพิเศษ 30% เหลือเพียง 12,600 บาท  
- ฟรี โปรแกรมออกกำลังกายโดยผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล
- > Super Sunshine Member: ระยะเวลา 12 เดือน + สมาชิกสปา & ซาลอน\* (1ปี) (ราคาปกติ 26,000 บาท/ ท่าน)  
- รับส่วนลดพิเศษ 30% เหลือเพียง 18,200 บาท  
- รับสิทธิ์ทำสปาและซาลอน มูลค่า 10,000 บาท  
- ฟรี โปรแกรมออกกำลังกายโดยผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล

สำหรับสมาชิกฟิตเนสทุกประเภท รับสิทธิประโยชน์มากมาย จากเดอะโทด์รีสอร์ท ไม่ว่าจะเป็น

- ส่วนลดสำหรับการจองห้องพัก
- > ใช้บริการห้องสุพรีเรียร์ ในวันอาทิตย์ - วันพฤหัสบดี ราคาเพียง 2,200 บาท และวันศุกร์ - วันเสาร์ 2,600 บาท จากราคาปกติ 4,400 บาท
- > ใช้บริการห้องดีลักซ์ในวันอาทิตย์ - วันพฤหัสบดี ราคาเพียง 2,500 บาท วันศุกร์ - วันเสาร์ 2,700 บาท จากราคาปกติ 5,000 บาท (ยกเว้นวันหยุดต่อเนื่องและวันหยุดนักขัตฤกษ์)
- > ใช้บริการห้องพรีเมียร์ สวิต ในวันอาทิตย์ - วันพฤหัสบดี ราคาเพียง 6,000 บาท วันศุกร์ - วันเสาร์ 7,000 บาท จากราคาปกติ 15,000 บาท
- ส่วนลด 20% สำหรับทุกสปาเมนู (ยกเว้นสปาแพ็คเกจและผลิตภัณฑ์สปา) ที่สมูทตราสปาแอนด์ซาลอน
- รับส่วนลด 10% สำหรับการใช้บริการที่ ห้องอาหารฟิวชั่น, คลับชี คอฟฟี่ & บาร์ และ เดอะโทด์เบเกอร์ & คาเฟ่ (ยกเว้น อาหารและเครื่องดื่มโปรโมชันทุกรายการ)

\* ส่วนลดสำหรับการจองห้องพักเฉพาะวันธรรมดาและวันหยุดสุดสัปดาห์ เท่านั้น ยกเว้นช่วงวันหยุดต่อเนื่อง และวันหยุดนักขัตฤกษ์ สามารถเข้าพักได้ครั้งละไม่เกิน 3 ห้อง/ คืน (ไม่จำกัดคืนที่เข้าพัก)

\* สมาชิกทุกประเภทจะได้รับโปรแกรมผู้ฝึกสอนส่วนตัว จากเจ้าหน้าที่โทด์อัพ ฟิตเนส ที่ทำหน้าที่ในช่วงเวลานั้น

\* เงื่อนไขเป็นไปตามที่รีสอร์ทกำหนด หากมีเพิ่มเติมหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขทางรีสอร์ทไม่ต้องแจ้งให้ท่านทราบล่วงหน้า





# Free! Personal Training

โปรแกรมออกกำลังกาย โดยใช้ผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล ที่คอยดูแลคุณอย่างใกล้ชิด ซึ่งคุณสามารถเลือกโปรแกรมการออกกำลังกายได้ตามใจชอบ เช่น สดน้ำหนัก เพิ่มกล้ามเนื้อ หรือกระชับเฉพาะส่วน

## Tide Up Coupon

(สำหรับผู้ใช้บริการเฉพาะครั้ง)

- Fitness +Swimming Pool ราคา 300 บาท (ผู้ใหญ่)
- Swimming Pool ราคา 150 บาท/ครั้ง (เฉพาะเด็กอายุต่ำกว่า 10 ขวบเท่านั้น)



## Yoga Class

ทุกวันพุธ ตั้งแต่เวลา 18.00-19.00น. สนุกกับคลาสโยคะ ที่จะช่วยในการบริหารกล้ามเนื้อควบคู่กับสมาธิ ที่เน้นท่าทางการเคลื่อนไหวพร้อมกำหนดลมหายใจที่เหมาะสมกับทุกเพศทุกวัย โดยครูฝึกที่มีประสบการณ์



ไทด์อัพ ฟิตเนส เปิดให้บริการทุกวันตั้งแต่เวลา 06:00 -22:00 น.  
สระว่ายน้ำ เปิดให้บริการทุกวันตั้งแต่เวลา เวลา 07: 00- 20:30 น.  
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ไทด์อัพ ฟิตเนส โทร.0-3839-9200 ต่อ 8708