



# TIDE UP FITNESS

## TIDE UP FITNESS MEMBERSHIP

ไต้อัพ ฟิตเนส ชวนคุณมาฟิตร่างกายในราคาสบายกระเป๋าที่คุณจะต้องพอใจด้วยส่วนลดพิเศษ พร้อมสิทธิพิเศษมากมาย ตั้งแต่วันนี้-31 ธันวาคม 61  
สมัครสมาชิกใหม่

> Sunset Member: ระยะเวลา 3 เดือน ราคา 6,000 บาท/ท่าน

- ฟรี โปรแกรมออกกำลังกายโดยผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล

> Blue Sky Member: ระยะเวลา 6 เดือน ราคา 10,000 บาท/ท่าน

- แคมฟรี! อายุสมาชิก 1 เดือน

- ฟรี โปรแกรมออกกำลังกายโดยผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล

> Sunshine Member: ระยะเวลา 12 เดือน (ราคาปกติ 18,000 บาท/ท่าน)

- รับส่วนลดพิเศษ 20% เหลือเพียง 14,400 บาท

- ฟรี โปรแกรมออกกำลังกายโดยผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล

> Super Sunshine Member: ระยะเวลา 12 เดือน +สมาชิกสปา & ซาลอน\*(1ปี) ราคาปกติ 26,000 บาท/ ท่าน

- รับส่วนลดพิเศษ 30% เหลือเพียง 18,200 บาท

- รับสิทธิ์ทำสปาและซาลอน มูลค่า 10,000 บาท

- ฟรี โปรแกรมออกกำลังกายโดยผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล

สมาชิกเก่ารายปีต่ออายุ/สมาชิกใหม่สมัคร 2 ท่านขึ้นไป

> Sunshine Member: ระยะเวลา 12 เดือน (ราคาปกติ 18,000 บาท/ท่าน)

- รับส่วนลดพิเศษ 30% เหลือเพียง 12,600 บาท

- ฟรี โปรแกรมออกกำลังกายโดยผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล

> Super Sunshine Member: ระยะเวลา 12 เดือน +สมาชิกสปา & ซาลอน\*(1ปี) (ราคาปกติ 26,000 บาท/ ท่าน)

- รับส่วนลดพิเศษ 30% เหลือเพียง 18,200 บาท

- รับสิทธิ์ทำสปาและซาลอน มูลค่า 10,000 บาท

- ฟรี โปรแกรมออกกำลังกายโดยผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล

The Tide Privileges Member/Samutra Spa & Salon Membership และบัตรข้าราชการทุกหน่วยงาน

> Sunshine Member: ระยะเวลา 12 เดือน (ราคาปกติ 18,000 บาท/ท่าน)

- รับส่วนลดพิเศษ 30% เหลือเพียง 12,600 บาท

- ฟรี โปรแกรมออกกำลังกายโดยผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล

> Super Sunshine Member: ระยะเวลา 12 เดือน +สมาชิกสปา & ซาลอน\*(1ปี) (ราคาปกติ 26,000 บาท/ ท่าน)

- รับส่วนลดพิเศษ 30% เหลือเพียง 18,200 บาท

- รับสิทธิ์ทำสปาและซาลอน มูลค่า 10,000 บาท

- ฟรี โปรแกรมออกกำลังกายโดยผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล

สำหรับสมาชิกฟิตเนสทุกประเภท รับสิทธิประโยชน์มากมายจากเดอะไต้อัพรีสอร์ท ไม่ว่าจะเป็น

- ส่วนลดสำหรับการจองห้องพัก

> ใช้บริการห้อง New Superior ในวันอาทิตย์ - วันพฤหัสบดี ราคาเพียง 2,200 บาท

และวันศุกร์ - วันเสาร์ 2,700 บาท จากราคาปกติ 4,944 บาท

> ใช้บริการห้อง New Deluxe ในวันอาทิตย์ - วันพฤหัสบดี ราคาเพียง 2,700 บาท

วันศุกร์ - วันเสาร์ 3,200 บาท จากราคาปกติ 6,121 บาท (ยกเว้นวันหยุดต่อเนื่องและวันหยุดนักขัตฤกษ์)

> ใช้บริการห้องพรีเมียร์ สวิต ในวันอาทิตย์ - วันพฤหัสบดี ราคาเพียง 6,800 บาท

วันศุกร์ - วันเสาร์ 8,200 บาท จากราคาปกติ 15,301 บาท

- ส่วนลด 20% สำหรับทุกสปาเมนู (ยกเว้นสปาแพ็คเกจและผลิตภัณฑ์สปา) ที่สมูทตราสปาแอนด์ซาลอน

- รับส่วนลด 10% สำหรับการใช้บริการที่ ห้องอาหารฟิวชั่น, คลับซี คอฟฟี่ & บาร์ และ เดอะไต้อัพเบเกอร์รี่ & คาเฟ่ (ยกเว้น อาหารและเครื่องดื่มพรีเมียมชั้นทุกรายการ)

\* ส่วนลดสำหรับการจองห้องพักเฉพาะวันธรรมดาและวันหยุดสุดสัปดาห์ เท่านั้น ยกเว้นช่วงวันหยุดต่อเนื่อง และวันหยุดนักขัตฤกษ์ สามารถเข้าพักได้ครั้งละไม่เกิน 3 ห้อง/ คืน (ไม่จำกัดคืนที่เข้าพัก)

\* สมาชิกทุกประเภทจะได้รับโปรแกรมผู้ฝึกสอนส่วนตัว จากเจ้าหน้าที่ไต้อัพ ฟิตเนส ที่ทำหน้าที่ในช่วงเวลานั้น

\* เงื่อนไขเป็นไปตามที่รีสอร์ทกำหนด หากมีเพิ่มเติมหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขทางรีสอร์ทไม่ต้องแจ้งให้ท่านทราบล่วงหน้า



# PERSONAL TRAINING

โปรแกรมออกกำลังกาย

โดยใช้ผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล ที่คอยดูแลคุณอย่างใกล้ชิด ซึ่งคุณสามารถเลือกโปรแกรมการออกกำลังกายได้ตามใจชอบ เช่น ลดน้ำหนัก เพิ่มกล้ามเนื้อ หรือกระชับเฉพาะส่วน

## TIDE UP COUPON

(สำหรับผู้ใช้บริการเฉพาะครั้ง)

- Fitness +Swimming Pool ราคา 300 บาท (ผู้ใหญ่)
- Swimming Pool ราคา 150 บาท/ครั้ง (เฉพาะเด็กอายุต่ำกว่า 10 ขวบเท่านั้น)



## YOGA CLASS

ทุกวันพุธ ตั้งแต่เวลา 18.00-19.00น. สนุกกับคลาสโยคะ ที่จะช่วยในการบริหารกล้ามเนื้อควบคู่กับสมาธิ ที่เน้นท่าทางการเคลื่อนไหวพร้อมกำหนดลมหายใจที่เหมาะสมกับทุกเพศทุกวัย โดยครูฝึกที่มีประสบการณ์

โศดอฬ ฟิตเนส เป็ดใหบรการทุกวันตั้งแต่เวลา 06:00 -22:00 น.  
สระว่ายน้ำ เป็ดใหบรการทุกวันตั้งแต่เวลา เวลา 07: 00- 20:00 น.  
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โศดอฬ ฟิตเนส โทร.0-3839-9200 ต่อ 8708